

|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                                           | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                           | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    |  <p>Sauté de porc au bouillon<br/><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br/>Purée de carotte<br/><br/>Purée pomme fleur d'oranger</p> |  <p>Sauté de porc au bouillon<br/><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br/>Fine de carotte boulgour<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme fleur d'oranger</p>                                                      |  <p>Potage de pois cassés<br/>Sauté de porc sauce romarin<br/><i>Colin d'Alaska sauce romarin</i><br/>Carottes<br/>Fromage frais nature<br/>Fruit de saison</p>                                                                |
| MARDI    |  <p>Purée de lentille corail<br/>Purée de courgette<br/>Purée pomme poire</p>                                                     |  <p>Purée de lentille corail<br/>Dés de courgette semoule<br/>Fromage frais au sel de Guérande<br/>Purée pomme poire</p>                                                                                           |  <p>Betterave<br/>Colombo de lentille corail et semoule<br/><br/>***<br/>Gouda<br/>Fruit de saison</p>                                                                                                                         |
| MERCREDI | <p>Merlu au bouillon<br/>Purée d'haricot vert<br/>Purée pomme basilic</p>                                                                                                                                          |  <p>Merlu au bouillon<br/>Purée d'haricot vert<br/>Pont L'evêque<br/>Purée pomme basilic</p>                                                                                                                       |  <p>Smoothie pomme céleri froid<br/>Rillettes de merlu tomates<br/><br/>Coquillettes<br/>Pont L'evêque<br/>Purée pomme basilic</p>                                                                                             |
| JEUDI    | <p>Egrené de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Œuf BIO au bouillon</i><br/>Purée de betterave<br/><br/>Purée pomme mûre</p>                                                                                              |   <p>Egrené de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Œuf brouillé</i><br/>Purée de betterave<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme mûre</p> |  <p>Carotte râpée citronnelle<br/>Hachis parmentier (boeuf BIO)<br/><i>Parmentier d'haricot rouge</i><br/>***<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme mûre</p>                                                                     |
| VENDREDI | <p>Emincé de poulet au bouillon<br/><i>Œuf BIO au bouillon</i><br/>Purée de chou-fleur<br/><br/>Purée pomme banane</p>                                                                                             |  <p>Emincé de poulet au bouillon<br/><i>Omelette</i><br/>Ecrasé de chou-fleur<br/>Fraidou<br/>Purée pomme banane</p>                                                                                             |   <p>Salade de BOULGOUR BIO<br/>Emincé de poulet sauce basquaise<br/><i>Omelette</i><br/>Chou-fleur<br/>Fraidou<br/>Fruit de saison</p> |

*Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

## Composition des plats:

Colombo lentille corail : Lentille corail, courgette, crème légère ail, mélange colombo, sel/Rillettes: Merlu, crème légère, échalote, ciboulette, pulco, sel /Sce citron: oignon, farine, citron, huile, sel, ail, /Fr blanc: lait, fr. blanc, pomme mûre/Sauce basquaise : Tomate, poivron, oignon, ail, huile, farine sel



|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                                                                                          | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | Egrené de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée d'haricot beurre<br><br>Purée pomme                                                                                                                                                  | Egrené de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée d'haricot beurre<br>Camembert<br>Purée pomme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  Salade de coquille au basilic<br>Sauté de bœuf au citron<br><i>Colin d'Alaska sauce citron</i><br>Mitonnée de légumes<br>Camembert<br>Fruit de saison                                                 |
| MARDI    |  Purée de haricot rouge<br>Purée de petit pois<br>Purée pomme agrume                                                                                                             |  Purée de haricot rouge<br>Fine petit pois et riz<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme agrume                                                                                                                                                                                                                                                                             |  Carottes cuites à l'orange<br>Birria de haricot rouge<br><br> Riz pilaf<br>Fromage frais nature<br>Fruit de saison |
| MERCREDI | Œuf BIO au bouillon<br>Purée de courgette<br>Purée pomme raisin sec                                                                                                                                                                                               |  Omelette<br>Dés de courgette et BOULGOUR BIO<br>Fraidou<br>Purée pomme raisin sec                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  Houmous<br>Omelette<br>Courgette provençale et BOULGOUR BIO<br>Fraidou<br>Fruit de saison                                                                                                             |
| JEUDI    |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Fromage frais nature</i><br>Purée d'épinard<br> Purée pomme |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Œuf brouillé</i><br>Ecrasé d'épinard<br>Yaourt nature<br>Purée pomme<br><br><br> |  Potage de légumes<br>Sauté de porc au jus<br><i>Œuf brouillé</i><br>Epinards béchamel<br>***<br>Fondant pomme au fromage frais                                                                       |
| VENDREDI |  Filet de lieu noir frais au bouillon<br> Purée de carotte<br>Purée pomme vanille           |  Filet de lieu noir frais au bouillon<br>Dés carotte et semoule<br>Petit moulé<br>Purée pomme vanille                                                                                                                                                                                                                                                                     |  Concombre<br>Filet de lieu noir frais crème aneth<br><br>Semoule<br>Petit moulé<br>Purée pomme vanille                                                                                              |

*Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.  
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

## Composition des plats:

Sce citron: oignon, carotte, farine, citron, ail, sel/Birria: H.rouge, tomate, oignon, cumin, origan, poivron, ail, sel/Fondant: farine, sucre, levure, œuf, beurre, fromage fouetté, farine de lin, purée pomme/

**Ansamble**

UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                      | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                  | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <br>Sauté de porc au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de chou-fleur<br><br>Purée pomme | <br>Sauté de porc au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de chou-fleur<br>Fromage frais au sel de Guérande<br>Purée pomme                                              | <br>Salade de BOULGOUR BIO à la menthe<br><b>Sauté de porc sauce aux prunes</b><br><i>Colin d'Alaska sauce thym</i><br>Chou fleur<br>Edam<br>Fruit de saison |
| MARDI    | <br>Purée de lentille corail<br>Purée de potiron<br>Purée pomme banane                                       | <br>Purée de lentille corail<br>Purée de potiron<br>Saint-Nectaire<br>Purée pomme banane                                                                                                  | <br>Potage de légumes<br><b>Parmentier potiron lentille corail</b><br><br>***<br>Saint-Nectaire<br>Fruit de saison                                           |
| MERCREDI | <br>Merlu au bouillon<br>Purée de carotte<br>Purée pomme basilic                                             | <br>Merlu au bouillon<br>Ecrasé de carotte<br>Yaourt nature<br>Purée pomme basilic                                                                                                        | <br><b>Dés de courgette jaune et verte citronette</b><br>Rillettes de merlu<br><br>Polenta<br>Yaourt nature<br>Purée pomme basilic                           |
| JEUDI    | Emincé de poulet au bouillon<br><i>Œuf BIO au bouillon</i><br>Purée d'haricot vert<br><br>Purée pomme poire                                                                                   | <br>Emincé de poulet au bouillon<br><i>Omelette</i><br>Fine d'haricot vert semoule<br>Fraidou<br>Purée pomme poire                                                                      | <br>Smoothie lentille curry lait de coco<br>Emincé de poulet sauce estragon<br><i>Omelette</i><br>Haricots verts<br>Fraidou<br>Fruit de saison             |
| VENREDI  | Œuf BIO au bouillon<br>Purée de betterave<br><br><b>Purée pomme potimarron</b>                                                                                                                | <br>Œufs brouillés<br><br><br>Ecrasé betterave blé<br>Yaourt nature<br><b>Purée pomme potimarron</b> | Concombre au fromage blanc<br>Œuf brouillés BIO aux herbes<br><br>Blé bio à la tomate<br>***<br><b>Onctueux au POTIMARRON BIO</b>                                                                                                               |

## La découverte des goûts au marché



*Tout savoir sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

### Composition des plats:

Parmentier lentille corail : / Sœ prune:quetsche, carotte, oignon, farine, sucre, vinaigre, huile et sel/  
Onctueux poire: œuf, lait,sucre, maizena, /Smoothie: lentille, lait de coco oignon, curry/Sœ estragon: oignon, farine, estragon, huile, sel

|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                                                               | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                               | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    |  Merlu blanc au bouillon<br> Purée d'épinard<br>Purée pomme questche |  Merlu blanc au bouillon<br> Fine épinard et boulgour<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme questche |  Salade de perles aux petits légumes<br>Merlu blanc aux herbes<br>Epinard BIO à la crème<br>Fromage frais nature<br>Fruit de saison                                                            |
| MARDI    | Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de brocoli<br>Purée pomme                                                                                                                                 | Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Fine de brocoli et semoule<br>Coulommiers<br>Purée pomme                                                                                                                                         | Betterave<br>Sauté de bœuf à l'orientale<br><i>Colin d'Alaska sauce orientale</i><br>Semoule<br>Coulommiers<br>Fruit de saison                                                                                                                                                    |
| MERCREDI | Œuf BIO au bouillon<br>Purée de petit pois<br>Purée pomme banane                                                                                                                                                                       |  Omelette<br>Fine petit pois perle<br>Fraidou<br>Purée pomme banane                                                                                                                    |  Crème de petit pois à la menthe<br>Omelette<br>Coquillettes BIO à la tomate<br>Fraidou<br> Fruit de saison |
| JEUDI    |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Œuf bio au bouillon</i><br>Purée de carotte<br>Purée pomme fleur d'oranger                                          |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Œuf brouillé</i><br>Ecrasé carotte<br>Yaourt nature<br>Purée pomme fleur d'oranger                                                                   |  Potage de légumes<br>Sauté de porc au jus<br><i>Œuf brouillé</i><br>Carottes et blé<br>***<br>Fondant pomme fleur d'oranger et FF                                                            |
| VENDREDI |  Purée de lentille<br>Purée d'haricot beurre<br>Purée pomme fruits des montagnes                                                                    |  Purée de lentille<br>Purée d'haricot beurre<br>Petit moulé<br>Purée pomme fruits des montagnes                                                                                      |  Concombre au fromage blanc<br>Faboulette lentille pdt douce<br>Haricot beurre<br>Petit moulé<br>Purée pomme fruits des montagnes                                                            |

*Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.  
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.  
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

## Composition des plats:

See orientale: oignon, carotte, farine, coriandre, farine, citron, ail, curcuma, cumin, huile, ail, sel/Cr.  
petit pois: p. pois, crème, pdt, oignon, sel, menthe/Fondant: fromage fouetté, beurre, oeuf, sucre, farine, levure, purée pomme fl. d'oranger



|          | Petits<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois                                                                                                                                                                          | Moyens<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                        | Grands<br>Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    |  Purée de pois chiche<br> Purée de carotte<br>Purée pomme figue |  Purée de pois chiche<br> Fine de carotte boulgour<br>Pont L'Evêque<br>Purée pomme figue                       |  Potage de légumes<br>Risetti crémeux de pois chiche et légumes<br>***<br>Pont L'Evêque<br>Fruit de saison                                                                                                                                  |
| MARDI    |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée d'haricot vert<br>Purée pomme agrume                                    |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Fine d'haricot vert et semoule<br>Pavé 1/2 sel<br>Purée pomme agrume                                                         |  Salade de riz des incas<br>Sauté de porc au paprika<br><i>Colin d'Alaska sauce paprika</i><br>Haricots verts<br>Pavé 1/2 sel<br>Fruit de saison                                                                                            |
| MERCREDI | Merlu au bouillon<br>Purée de betterave<br>Purée pomme menthe                                                                                                                                                                     | Merlu au bouillon<br>Purée de betterave<br>Petit moulé nature<br>Purée pomme menthe                                                                                                                                                                                              |  Potage d'épinard<br>Rillettes de merlu<br>Blé<br>Petit moulé nature<br>Fruit de saison                                                                                                                                                     |
| JEUDI    | Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Œuf bio au bouillon</i><br>Purée de céleri<br>Purée pomme                                                                                                                                    |  Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Œuf brouillé</i><br> Ecrasé de céleri<br>Yaourt nature<br>Purée pomme |  Carotte râpée<br>Sauté de bœuf aux olives<br><i>Œuf brouillé</i><br>Polenta<br>***<br>Milk shake pomme                                                                                                                                    |
| VENDREDI | Emincé de poulet au bouillon<br><i>Œuf BIO au bouillon</i><br>Purée de chou-fleur<br>Purée pomme banane                                                                                                                           |  Emincé de poulet au bouillon<br><i>Omelette</i><br>Ecrasé de chou-fleur<br>Fraidou<br>Purée pomme banane                                                                                     |  Salade de lentille échalote<br>Emincé de poulet sauce tomate origan<br><i>Omelette</i><br>Chou-fleur et BOULGOUR BIO<br>Fraidou<br> Fruit de saison |

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.  
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

## Composition des plats:

Risetti au crémeux: risetti, pois chiche, courgette, poivron, tomate, oignon, crème, herbe de P, huile, ail, sel/Salade de riz des incas : Riz, carotte, maïs, persil, huile et sel/sce paprika: carotte, farine, tomate, oignon, sucre, ail, paprika, sel/ Rillettes: sardine, crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel / Sce olive: tomate, oignon, farine,

