

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Purée de céleri  Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane	 Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Purée de céleri Fraidou  Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane Pain	 Carotte cuite au cumin Sauté de porc au pain d'épices Colin d'Alaska sauce pain d'épices Semoule Fraidou Orange  Yaourt nature Purée pomme badiane Pain
MARDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire	 Egrené de bœuf BIO au bouillon Purée de lentille Fine d'haricot vert et semoule Saint-Nectaire Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture	Soupe au chou Coquillettes bolognaise (bœuf bio) Coquille bolognaise de lentilles ***  Saint-Nectaire Pomme Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture
MERCREDI	 Sardines au bouillon Purée de carotte Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Sardines au bouillon Ecrasé de carotte BIO et perles Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Purée pomme cannelle Pain	Houmous Rillettes aux sardines tomates Haricots verts persillés Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Purée pomme cannelle Pain
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon Œuf BIO au bouillon Purée de betterave  Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme	 Emincé de poulet au bouillon Œuf brouillé Ecrasé de betterave Yaourt nature  Purée pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Clémentine Pain	 Endives à la croque sauce au bleu Emincé de poulet sauce Sri Lankaise Œuf brouillé Riz créole *** Fromage blanc pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Clémentine Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	 Oeuf BIO brouillé  Fine d'épinard et boulgour Edam Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Moelleux potiron	 Salade de perles à l'aneth Omelette  Epinard béchamel Edam Banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Moelleux potiron

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Sce pain d'épices: pain d'épices, vinaigre cidre, cannelle, farine, sucre, huile, sel/Sauce Sri lankaise: oignon, crème, champignon, farine, sel huile de T/Houmous: pois chiche, ail, concentré citron, paprika, sel, huile olive colza/ Rillettes: merlu, sardine, crème, concentré citron, concentré Ancho



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Colin d'Alaska au bouillon Purée de navet Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme agrume	 Colin d'Alaska au bouillon Fine de navet et semoule Emmental Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme agrume Pain-chocolat	 Salade de boulgour Colin d'Alaska sauce ciboulette Chou romanesco et p. de terre Emmental Pomme  Yaourt nature Purée pomme agrume Pain-chocolat
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de brocoli Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour Rondelé nature Purée pomme banane Bouillie au chocolat Purée pomme vanille	 Potage de légumes Sauté de boeuf sauce agrume <i>Merlu blanc sauce agrume</i> Riz pilaf Rondelé nature Orange Bouillie au chocolat Purée pomme vanille
MERCREDI	 Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Purée pomme ananas Fromage frais nature Purée pomme	 Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Fromage frais nature Purée pomme ananas Fromage frais au sel de Guérande Clémentine Pain	 Carotte râpée citronnette Faboulette lentille jaune curry curcuma Haricot beurre à la tomate Fromage frais nature Purée pomme ananas Fromage frais au sel de Guérande Clémentine Pain
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Sardine au bouillon</i> Purée de carotte  Purée de pomme poire  Yaourt nature Purée pomme romarin	 Rôti de porc au bouillon <i>Sardine au bouillon</i> Ecrasé de carotte Yaourt nature  Purée de pomme poire  Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin Pain	 Betterave Rôti de porc sauce estragon <i>Sardine au bouillon</i> Pâtes risetti *** Milk shake pomme poire Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille	 Œuf brouillé Fine de petit pois et boulgour Coulommiers Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz	 Potage de haricot blanc au thym Œufs BIO brouillés aux champignons Petits pois cuisinés Coulommiers Pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Boulgour :boulgour, brunoise de légume, échalote, huile colza olive, sel / Sce agrume: crème, farine, huile de T, concentré agrume, sel/Sce ciboulette: farine, oignon, champignon, ciboulette, huile T,sel/ Sce estragon:farine, oignon, champignon, estragon, huile T,sel/Faboulette:lentille jaune, carotte, p. de terre, curry, curcuma, huile d'olive,



NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 12- du 17 au 23 mars 2025

La musique-Les épices



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Pot.paysanne: pdt, carotte, poireau, navet, chou, sel/Soupe p.chiche: p.chiche, tomate, oignon concentré citron, origan/Sce colombo: mélange colombo, farine, banane, ail, oignon, sel/Pdt portugaise:Pdt, tomate, farine, oignon, paprika, huile, herbes, ail, olive noire/Sce citron épices: gingembre, cumin, coriandre, cannelle, farine, ail,



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme mangue	Purée de lentille Fine d'haricot vert et semoule Gouda Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme mangue Pain-confiture	Potage paysanne Curry de lentille potiron et BLE BIO *** Gouda Orange Yaourt nature Purée pomme mangue Pain-confiture
MARDI	Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme agrume	Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Fine de carotte et boulgour Fromage frais nature Purée pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain	Soupe de pois chiche à la grecque Colombo de porc Colin d'Alaska sauce paprika Dés de carotte Fromage frais nature Pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain
MERCREDI	Sardine au bouillon Purée de céleri Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome	Sardine au bouillon Purée de céleri Pont-L'Evêque Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain	Salade de haricot vert à l'échalote Rillettes aux sardines P. de terre à la portugaise Pont-L'Evêque Clémentine Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain
JEUDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon Œuf BIO au bouillon Purée de betterave Purée pomme datte Yaourt nature Purée pomme	Egrené de bœuf BIO au bouillon Œuf brouillé Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme datte Brie Purée pomme Pain	Chou rouge vinaigrette d'Alsace Sauté de bœuf citron épices Œuf brouillé Riz créole *** Crème au chocolat Brie Purée pomme Pain
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon Œuf BIO au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme banane	Emincé de poulet au bouillon Omelette Ecrasé de chou-fleur Petit moulu nature Purée pomme menthe Lait entier Banane Moelleux citron gingembre	Salade de coquillettes Emincé de poulet pruneau cannelle Omelette Chou-fleur persillé Petit moulu nature Purée pomme menthe Lait entier Banane Moelleux citron gingembre

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Camembert Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel	Salade de BLE BIO à l'aneth Sauté de bœuf aux oignons <i>Colin d'Alaska sauce oignons</i> Purée d'épinard Camembert Pomme Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel
MARDI	Purée de haricot blanc Purée de carotte Purée pomme Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes	Purée de haricot blanc Fine de carotte semoule Rondelé nature Purée pomme Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat	Betterave à l'orange Blanquette de haricot blanc et riz *** Rondelé nature Kiwi Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Œuf BIO brouillé Purée d'haricot beurre Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Orange Pain	Potage de légumes Omelette Coquille sauce tomate Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Orange Pain
JEUDI	Filet de lieu noir frais au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme	Filet de lieu noir frais au bouillon Ecrasé de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme agrume Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain	Endives à la croque sce fr. blanc Filet de lieu noir frais persillé Fondue de chou vert, carotte et p. de terre *** Fondant pomme agrume au fr. frais Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain
VENDREDI	Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger	Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Dés de navet et boulgour Mimosette Purée pomme banane Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger	Potage de haricot rouge au paprika Rôti de porc au jus <i>Œuf brouillé</i> Navet braisés au miel et boulgour Mimosette Banane Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Flageolet potiron: flageolet, lait de coco, farine, huile, oignon, tomate, gingembre, curcuma, bouillon de légume, sel / Fondant: farine, œuf, fromage fouetté, sucre, beurre, levure, purée pomme myrtille aïrelles

