



**TERRES DU
HAUT BERRY**

Centre Intercommunal d'Action Sociale

Contactez-nous

Centre Intercommunal Action Sociale
Terres du Haut Berry
31 bis route de Rians
Tél. 02 48 66 75 87

Service portage de repas

Port. 06 72 39 83 55

Courriel : portagederepas@terresduhautberry.fr

www.terresduhautberry.fr



02 48 75 00 93 Vierzon / Conception graphique

ACCESS
PRINT

**SERVICE DE PORTAGE
DE REPAS
À DOMICILE**



**TERRES DU
HAUT BERRY**
Centre Intercommunal d'Action Sociale

www.terresduhautberry.fr

CONDITIONS

Habiter les communes suivantes :

Aubinges, Azy, Brécy, Les Aix d'Angillon, Moulins sur Yèvre, Parassy, Rians, Sainte Solange, Soulangis.

Avoir une **mobilité réduite** et/ou **une incapacité durable** ou temporaire dans les gestes du quotidien.

UN REPAS COMPLET CHAQUE JOUR

Un repas complet le midi

(1 entrée, 1 plat principal, 1 fromage et 1 dessert) avec le pain et **pour le soir** 1 soupe (ou une entrée) et un fruit.

En option pour le soir :

un complément (1 viande / poisson + 1 légume)

UN MENU À LA CARTE

Choix selon votre goût et éventuellement votre régime alimentaire parmi : **3 entrées**, **4 viandes** ou **poissons**, **4 légumes** ou **féculents**, **3 fromages** ou **laitages**, **4 desserts** ou **fruits**.

Les repas sont fournis par la société SOGIREST

LA LIVRAISON À DOMICILE

Sylvie Modurier, agent social du CIAS assure la livraison. Elle est à l'écoute de vos questions ou remarques.

La **1^{ère} livraison peut intervenir dans les 48h**, ce délai est écourté en cas de sortie d'hospitalisation.

La livraison se fait le matin de **7h15 à 11h45**.

LES JOURS DE LIVRAISON

Jours	Nombre de repas
Lundi	1 pour le lundi
Mardi	2 pour le mardi et le mercredi
Jeudi	2 pour le jeudi et le vendredi
Vendredi	2 pour le samedi et le dimanche

Les jours fériés, la tournée peut-être modifiée

TARIFS

1 repas (soit 7 éléments)

déjeuner + potage + fruit : **7,29 €**

1 repas + 1 complément pour le soir (soit 9 éléments)

viande / poisson + légume : **8,82 €**

CONTACTEZ-NOUS

Service portage de repas

Port. **06 72 39 83 55**

Courriel : portagederepas@terresduhautberry.fr



**TERRES DU
HAUT BERRY**
Centre Intercommunal d'Action Sociale

